



Estado de Mato Grosso

Câmara Municipal de Araputanga

PROTOCOLO

Câmara Municipal de Araputanga

APROVADO

Em

02/06

/20

25

INDICAÇÃO Nº 132/2025

AUTOR: Cléo Camargo

Senhor Presidente;

A Vereadora que a esta subscreve, usando de suas legais atribuições em conformidade com o Artigo 127, inciso VIII do Regimento Interno desta Casa de Leis, INDICA:

Ao Exmº Sr. **Enilson de Araújo Rios**, MD- Prefeito Municipal, c.c Ilmo Sr. **João Edmundo F. dos Santos**, MD- Secretário Municipal de Esportes e Lazer solicitando, a criação de um projeto exclusivo voltado para a população idosa, que ofereça diversidade de atividades esportivas.

JUSTIFICATIVA

Com o objetivo de oferecer alternativas de atividades que possam ajudar e incentivar a prática esportiva entre os idosos, promovendo assim a saúde e a prevenção de doenças. Para isso, sugiro a implementação das seguintes atividades; Construção de campo de bocha (a bocha é um esporte acessível, que pode ser praticado em grupo, promovendo a socialização e o exercício físico), aulas de ginástica adaptada, caminhadas orientadas em grupo, práticas de ioga, dança sênior e dança de salão, competições amistosas em modalidades como malha e peteca.

Essas atividades não apenas contribuirão para a saúde física e mental dos nossos idosos, mas também proporcionarão oportunidades para fortalecer laços sociais e promover um estilo de vida ativo.

Sala das Sessões, 30 de maio de 2025


Cléo Camargo
Vereadora